

Stand: 27.11.2018	gelb hinterlegte Gruppen sind die neuen Gruppen		
Sprecherrat Viersen 55plus Miteinander-Füreinander	Truus Esser, Tel. 91 43 91 Gertrud Reiners, Tel. 2 29 00 Michael Dörmbach, Tel. 9 38 93-560 Karl-Heinz Schacke, Tel. 1 71 06 Wilfried Kluß, Tel. 01737275540	jeden Mittwoch im Mehrgenerationenhaus ( MGH), Heierstr. 17 als Ansprechpartner von 9:00 - 10:00 Uhr	truus-esser@t-online.de ggreiners@t-online.de m.doermbach@caritas-viersen.de klemm.schacke@t-online.de wilfried-kluss@t-online.de
Homepage	Wilfried Kluß 01737275540	telefonisch oder nach Absprache	<a href="mailto:wilfried-kluss@t-online.de">wilfried-kluss@t-online.de</a>
Altenheimbewohnern helfen	Ursula Genenger, Tel. 2 54 89	nach Absprache und Bedarf im Altenheim Greefsgarten	Ursula Genenger Nelsenstraße 14 d 41748 Viersen
Ausstellungen / Museen 1	Hildegard Giesen, Tel. 12350	jeden 1. Montag im Monat um 15.30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	h.giesen@gmx.net
Museum Ausstellung 55plus	folgt	Treffen nach Absprache	<a href="mailto:M.Doermbach@caritas-viersen.de">M.Doermbach@caritas-viersen.de</a>
Boule-Spiel Casinogarten	Hermann Schneckenberg, Tel.1 42 82	jeden Montag ab 14:30 Uhr Bouleplatz im Casinogarten, Königsallee	<a href="mailto:hermann@schneckenberg.de">hermann@schneckenberg.de</a>
Boule-Spiel	Maria Spiegelhoff Tel.: 1 33 38	jeden Freitag ab 17:00 Uhr Bouleplatz im Casinogarten, Königsallee	<a href="mailto:MariaE.spiegelhoff@t-online.de">MariaE.spiegelhoff@t-online.de</a>
Computer für Anfänger	Renate Meißner Tel.: 2 56 93	ab 16.03.17 Donnerstag 14 -täglich 10 - 12 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	n.v.
Computer Fortgeschrittene 2	Ingeborg Abel, Tel. 10 68 71	montags 14-tägig-ungerade Wochen 15:00-17:00 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	<a href="mailto:Ingeborg_abel@web.de">Ingeborg_abel@web.de</a>
Computer Fortgeschrittene 3	folgt	ab 09.03.17 Donnerstag 14 -täglich 10-12 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	M.Doermbach@caritas-viersen.de
Computer 5	Herbert Winz, Tel. 2 29 61	jeden Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr MGH, Heierstraße	HerbertWinz@web.de
Digital Fotografieren – Bildbearbeitung 3	Nina Messer, Tel. 3 40 11	mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:nina-messer@t-online.de">nina-messer@t-online.de</a>

<b>Fotogestaltung mit PS- Elements</b>	Birge Krohn, Tel. 9 19 35 56 Peter Paulessen, Tel. 02162-29101	jeden Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr im MGH, Heierstraße 17	<a href="mailto:birgekrohn@unitybox.de">birgekrohn@unitybox.de</a> <a href="mailto:peter.paulessen@web.de">peter.paulessen@web.de</a>
<b>Digitale Fotografie</b>	Manfred Argus Tel.: 2 03 94	jeden 2. und 4. Montag im Monat 14:00-16:00 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	<a href="mailto:argus.manfred@gmail.com">argus.manfred@gmail.com</a>
<b>Bildbearbeitung</b>	Willi Sauer Te.: 1 02 42 21	ab 7.03.2017 14 tägig 14:00 - 16:00 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	<a href="mailto:wilhelm.sauer@outlook.de">wilhelm.sauer@outlook.de</a>
<b>Videobearbeitung</b>	Klaus-Dieter Gröters Tel.: 1 25 80	jeden Mittwoch 18 - 20 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	<a href="mailto:klaus-groeters@t-online.de">klaus-groeters@t-online.de</a>
<b>Englisch Sterling Silver II</b>	Sigrid Eley, Tel. 94 64 508	dienstags 17:00 – 18:00 Uhr MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:seley66459@aol.com">seley66459@aol.com</a>
<b>Englisch</b>	Frau Fenner	dienstags 11:15 - 13:00 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	
<b>Niederländisch Fortgeschrittene 1</b>	Truus Esser, Tel. 91 43 91	mittwochs 10:00 bis 11:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:truus-esser@t-online.de">truus-esser@t-online.de</a>
<b>Niederländisch Fortgeschrittene 2</b>	Truus Esser, Tel. 91 43 91	dienstags 10:30 bis 11:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:truus-esser@t-online.de">truus-esser@t-online.de</a>
<b>Niederländisch</b>	Kornelia Hollmann Tel: 02162-34285	mittwochs 15:45 - 17:15 Uhr Realschule Josefskirche	<a href="mailto:lismo.kornelia@web.de">lismo.kornelia@web.de</a>
<b>Spanisch</b>	Lilli Grab Tel.: 2 55 88	donnerstags 12:00 - 13:30 Uhr im Haus der Caritas, Heierstr. 17	<a href="mailto:lilli.rieger-grab@gmx.de">lilli.rieger-grab@gmx.de</a>
<b>Vierscher Platt</b>	Bernd Henk, Tel. 351216	jeden 3. Montag im Monat 16:30 bis 18:00 Uhr im MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:elsundberndhenk@t-online.de">elsundberndhenk@t-online.de</a>
<b>Hilfsbörse</b>	Helmut Schroeder, Tel. 35 25 73	bei Bedarf oder nach Absprache mittwochs im MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:helmut.schroeder.vie@web.de">helmut.schroeder.vie@web.de</a>
<b>iPad-Treff</b>	Sieglinde Zolldann, Tel.8979438	letzten Freitag im Monat um 15:00 Uhr im Haus der Caritas Heierstraße 17	<a href="mailto:sieglinde.zolldann@gmail.com">sieglinde.zolldann@gmail.com</a>
<b>Kalligraphie</b>	Ruth Schneckenberg, Tel. 142 82	jeden 2. Dienstag im Monat um 18:15 Uhr Caritashaus	<a href="mailto:ruth@schneckenberg.de">ruth@schneckenberg.de</a>

<b>Karten spielen</b>	Liselotte Mertens	ab 19.9.2017 14-tägig 14:30 Uhr max. 3 Std. im Haus "Maria Hilf" auf der Goeterstraße	<u>folgt</u>
<b>Kartenspiel Bridge</b>	Ursula Genenger, Tel. 2 54 89	montags 15:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	Ursula Genenger Nelsenstraße 14 d 41748 Viersen
<b>Kartenspiel Canasta</b>	Eveline Blankenagel, Tel. 3 10 32	mittwochs 14-tägig 15:00 - 17:30 Uhr im Haus "Maria Hilf" auf der Goeterstraße	<a href="mailto:K.blankenagel@vodafone.de">K.blankenagel@vodafone.de</a>
<b>Kartenspiel Canasta 2 „Schwoatte Mürkes“</b>	Linde Tekath, Tel. 01626193910	jeden Freitag 16:00-18:00 Uhr im MGH Heierstr. 17	<a href="mailto:tekath.linde@web.de">tekath.linde@web.de</a>
<b>Kartenspiel Doppelkopf</b>	Elsbeth Albertz, Tel.:1025779	donnerstags 14-tägig, gerade Wochen, 15:00 Uhr im Haus "Maria Hilf" auf der Goeterstraße	<a href="mailto:eh.albertz@gmx.de">eh.albertz@gmx.de</a>
<b>Kartenspiel Skat</b>	Friedhelm Lanwerd, Tel. 1 38 45	montags 14-tägig ungerade Wochen von 15:00-17:00 Uhr im MGH, Heierstr. 17	
<b>Kegeln-Genialdaneben0916</b>	Hans Hover, Tel.: 02162 23 7 23	der zweite Dienstag im Monat Start um 17.30 Uhr Ende 20.30 Uhr im Restaurant „ILLIOS“ in Viersen, Peterstrasse 35.	<a href="mailto:hans.hover@web.de">hans.hover@web.de</a>
<b>Kegeln - Rummkugeln</b>	Monika Schrubke, Tel. 81 69 50	donnerstags alle 4 Wochen 16:30 - 19:30 Uhr Zwischerstube, Süchtelner Straße 149	<a href="mailto:monika.schrubke@web.de">monika.schrubke@web.de</a>
<b>Kegeln - Er wackelt noch</b>	Agnes Brocker, Tel. +49 1623092142	donnerstags alle 4 Wochen 16:00 - 19:00 Uhr Restaurant Ilios, Peterstr. 35	<a href="mailto:agnes.brocker@web.de">agnes.brocker@web.de</a>
<b>Kegeln - Golden Girls</b>	Helene Cremers, Tel. 2 17 43	donnerstags alle 4 Wochen 17:00- 20:00 Uhr Restaurant Ilios, Petersstr. 35	<a href="mailto:henrietta37@online.de">henrietta37@online.de</a>
<b>Kegeln-Spätlese</b>	Beate Kaiser	alle 4 Wochen donnerstags von 17 Uhr bis 19:30 Uhr in der Gaststätte zur eisernen Hand	<a href="mailto:raimund-monschauf@web.de">raimund-monschauf@web.de</a>
<b>Kochen 2</b>	Leni Hoebertz, Tel. 7 72 35 Bernd Rahn, Tel. 5 87 08	jeden 3. Montag 15:00 Uhr Anne-Frank-Gesamt- schule, Rahser, Eingang geg. der Notburgakirche	hoebertz.rlc@gmx.de BerndRahn@t-online.de
<b>Kochen 3</b>	Mia Bommers, Tel. 1 26 10	letzter Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr Katholisches Forum, Rektoratsstraße	<a href="mailto:miabommers@gmail.com">miabommers@gmail.com</a>
<b>Kreativ gestalten</b>	Margareta Neber, Tel. 2 00 12	14-tägig donnerstags 14:00 Uhr MGH, Heierstr. 17	wilfried-kluss@t-online.de

<b>Literatur 1</b>	Ulla Horrig, Tel. 2 05 10	montags 18:00 Uhr Cafe Mokka ca. alle 6 Wochen oder nach Vereinbarung	<a href="mailto:Ulla@Horrig.de">Ulla@Horrig.de</a>
<b>Malen - Zeichnen</b>	Gabriele Feies 02162 21002	dienstags 15:00 - 17:00 Uhr Realschule An der Josefskirche 25	<a href="mailto:g.feies@t-online.de">g.feies@t-online.de</a>
<b>Malen Aquarell Zeichnen</b>	Birgit Bleichroth Tel. 56223	ab Donnerstag 27.4.2017 14 täglich 16:30 - 18:30 Uhr 41748 Viersen Pestalotzziweg 5 ehemalige Hauptschule Süd	<a href="mailto:bleichroth54@t-online.de">bleichroth54@t-online.de</a>
<b>Miteinander singen</b>	Ilse Herwig, Tel. 2 96 34	dienstags 14-tägig 16:00 - 17:30 Uhr Haus Greefsgarten im Andachtsraum	Ilse Herwig Grevenbroicherstr. 11 41748 Viersen
<b>Mundharmonikakreis</b>	Ulla Kreuter, Tel. 1 59 82	mittwochs 14-tägig, ungerade Wochen 14:00 bis 15:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:ursel-gollery@freenet.de">ursel-gollery@freenet.de</a>
<b>Nordic-Walking 1</b>	Karin Gehrmann, Tel. 2 27 00	dienstags und freitags 9:30 - 10:30 Uhr am Stadion Hoher Busch	<a href="mailto:Karinka-post@gmx.de">Karinka-post@gmx.de</a>
<b>Nordic-Walking 2</b>	Hans Dieter Justen, Tel: 1 66 88	montags um 9:00 Uhr Parkplatz Ecke Hardter Straße / Am Lützenberg	<a href="mailto:rud-justen@arcor.de">rud-justen@arcor.de</a>
<b>Nordic-Walking 3</b>	Elfriede Bender, Tel. 1 38 74	jeden Mittwoch um 9:00 Uhr Am Luetzenberg	<a href="mailto:ellibender@gmx.de">ellibender@gmx.de</a>
<b>Radfahren 1, 30 bis 50 km</b>	Sonja Tillmann, Tel. 1 85 70 Jürgen Schrey Tel. 30202	montags Remigiusplatz Sommerzeit: 13:30 Uhr Winterzeit 13:00 Uhr	<a href="mailto:JSchrey@gmx.net">JSchrey@gmx.net</a>
<b>Radfahren 4, bis 30 km</b>	Monika Caldenhoven, Tel. 2 95 75	dienstags 14-tägig, ungerade Wochen 14 :00 Uhr Gereonsplatz	<a href="mailto:caldenhoven-viersen@t-online.de">caldenhoven-viersen@t-online.de</a>
<b>Radfahren 6, bis 30 km</b>	Gerlinde Wasseige, Tel. 2 62 51 Annette Radmacher, Tel. 269899	dienstags 01.4.-31.10. 14:00 Uhr Stadtbücherei;	<a href="mailto:ernst-wasseige@t-online.de">ernst-wasseige@t-online.de</a>
<b>Radfahren 7, bis 25 km</b>	Ruth Klein, Tel. 1 77 39	14-tägig donnerstags 14:00 Uhr Papst Pabst-Johannis-Zentrum, Gladbacher Straße	<a href="mailto:klein.ruth1944@googlemail.com">klein.ruth1944@googlemail.com</a>
<b>Radfahren 9, bis 30 km</b>	Brigitte Hajek, Tel. 2 34 13 Margot Mevissen, Tel. 35 17 16	mittwochs 14:00 Uhr Grundschule Hamm, Bachstr. 201, im Winter: wandern	<a href="mailto:Imkerei.hajek@gmx.de">Imkerei.hajek@gmx.de</a>

<b>Radfahren 30 km</b>	Beate Meder-Rickers Tel.: 2 24 87	montags wöchentlich 14:00 Uhr Gereonsplatz	<a href="mailto:bemeri@t-online.de">bemeri@t-online.de</a>
<b>Radfahren am Wochenende</b>	Anne Emayel Tel.: 2 62 79	ab 19.03.2017 nach Vereinbarung	<a href="mailto:aeymael@gmx.de">aeymael@gmx.de</a>
<b>Radwandern</b>	Manfred Mainz Tel.: 35 29 65	1. und 3. Donnerstag im Monat um 11 Uhr Gereonsplatz Cafe Becker	<a href="mailto:info@Mainz-Elektro.de">info@Mainz-Elektro.de</a>
<b>Radfahren Pedale _02_15 ab 50 km</b>	Hans-Henning Karaschewski	Nach Absprache	hhfederball@gmx.de
<b>Radfahren E-Bike Die Stromer</b>	Ursula Boddem 017664242067 Peter Ramakers 02162-16663	wöchentlich im Wechsel Freitag 13.00 Uhr oder Samstag Sommer 11.00 Uhr, Winter 11.30 am Hauptportal der Josefskirche Viersen	u.boddem@arcor.de ps.ramakers@gmx.de
<b>Redaktion Viersen 55plus</b>	Gisela Windhager 81 88 750	jeden 2. und 4. Mittwoch, 10:30 – 12:30 Uhr MGH, Heierstr. 17	<a href="mailto:hgw@ol-dome.de">hgw@ol-dome.de</a>
<b>Repair- Café</b>	Willi Gillissen, Tel. 2 93 40	jeweils am 1. Samstag im Monat (außer Sommerferien u.an Feiertagen) im VHS-Zentrum, 41747 Viersen, Willy-Brandt-Ring 40, Gebäude I, Raum U12 (Keller)	<a href="mailto:gillissenaw@arcor.de">gillissenaw@arcor.de</a>
<b>Rummikub</b>	Linde Tekath, Tel. 01626193910	donnerstags 16:00 Uhr MGH Heierstr. 17	<a href="mailto:tekath.linde@web.de">tekath.linde@web.de</a>
<b>Sütterlin</b>	Ruth Schneckenberg, Tel. 1 42 82	jeden 2. Montag im Monat 17:00 Uhr Caritashaus	ruth@schneckenberg.de
<b>Smartphone</b>	Dieter Krienen 1 58 08	ab dem 28.2.2017 alle 14 Tage Dienstags um 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Haus Maria Hilf, Viersen, Goetersstr. 30	<a href="mailto:dieterkr@ingo-krienen.de">dieterkr@ingo-krienen.de</a>
<b>Tagestouren / Städtereisen</b>	Brigitte Strohmeier, Tel. 50 20 71	jeden 3. Dienstag im Monat 14:30 Uhr Haus ;Maria Hilf' Goeterstr. 30 (Cafeteria)	<a href="mailto:Brigitte.Strohmeier@gmx.de">Brigitte.Strohmeier@gmx.de</a>
<b>Töpfern</b>	Monika Rennen Tel.: 20624	Montag wöchentlich 15:45 Uhr 41747 Viersen Realschule a.d. Josefkirche	<a href="mailto:mrennen@hotmail.de">mrennen@hotmail.de</a>
<b>Internationaler Tanz</b>	Christa Siemes, Tel. 3 25 21	jeden Donnerstag 17:45 bis 19:15 Uhr im Haus "Maria Hilf" Goeterstraße	<a href="mailto:christa.siemes@gmx.de">christa.siemes@gmx.de</a>

<b>Jazztanz</b>	Doris Rogoll Tel: 10 666 08	gerade Wochen, Donnerstag alle 14 Tage 17 -18 Uhr in der ehemaligen Hauptschule Süd, Pestalozziweg 5, 41748 Viersen.	<a href="mailto:rogolldoris@web.de">rogolldoris@web.de</a>
<b>Wandern-1 bis 3 Stunden</b>	Christiane Rennertz Tel.: 10 25 694	mittwochs 14-tägig 13 Uhr Im Labyrinth (Hoher Busch)	<a href="mailto:christiane.rennertz@t-online.de">christiane.rennertz@t-online.de</a>
<b>Wandern 2, 2 bis 4 Stunden</b>	Eitel Gründer, Tel. 1 85 81	dienstags 14-tägig, ungerade Wochen, 13:30 Uhr Parkplatz Hofstraße / Rotes Kreuz	<a href="mailto:e.gruender@t-online.de">e.gruender@t-online.de</a>
<b>Wandern 3, 7 km**</b>	Brigitte Müller, Tel. 2 22 20	donnerstags 14-tägig 14:00 Uhr Festhallenvorplatz	<a href="mailto:brimueller@unitybox.de">brimueller@unitybox.de</a>
<b>Wandern 4, 4 Stunden plus</b>	Peter Meyer, Tel. 3 15 02	montags 14-tägig um 10:30 Uhr Ummer Marktplatz	<a href="mailto:re_pe@gmx.net">re_pe@gmx.net</a>
<b>Wandern 4 bis 5 Stunden</b>	Marlene Rosenberger Tel.: 2 94 80	erster Dienstag im Monat Treffpunkt nach Vereinbarung	
<b>Yoga</b>	Brigitte Ciernioch Tel.: 1 41 80	jeden Montag 18:00 bis 19:30 Uhr Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium (Aula), Viersen Konrad-Adenauer-Ring 30.	<a href="mailto:n.ciernioch@t-online.de">n.ciernioch@t-online.de</a>
<b>Meditation</b>	Manfred Mainz Tel.: 35 29 65	jeden Freitag 17:00 - 18:00 Uhr Haus der Caritas Heierstr. 17	info@Mainz-Elektro.de
<b>Weinprobe mit Winzern</b>	Günter Terhaag Tel: 16579	nach Vereinbarung Haus der Caritas Heierstr. 17	<a href="mailto:Terhaag@unitybox.de">Terhaag@unitybox.de</a>