

Stand: 28.8.2019			
Sprecherrat Viersen 55plus Miteinander-Füreinander	Truus Esser, Tel. 91 43 91 Gertrud Reiners, Tel. 2 29 00 Michael Dörmbach, Tel. 9 38 93-560 Karl-Heinz Schacke, Tel. 1 71 06 Wilfried Kluß, Tel. 01737275540	jeden Mittwoch im Mehrgenerationenhaus (MGH), Heierstr. 17 als Ansprechpartner von 9:00 - 10:00 Uhr	truus-esser@t-online.de ggreiners@t-online.de m.doermbach@caritas-viersen.de klemm.schacke@t-online.de wilfried-kluss@t-online.de
Redaktion Viersen 55plus	Gisela Windhager 81 88 750	jeden 2. und 4. Mittwoch, 10:30 – 12:30 Uhr MGH, Heierstr. 17	hgw283@gmail.com
Homepage	Wilfried Kluß 01737275540	telefonisch oder nach Absprache	wilfried-kluss@t-online.de
Ausstellungen / Museen			
Ausstellungen / Museen 1	Hildegard Giesen, Tel. 12350	jeden 1. Montag im Monat um 15.30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	h.giesen@gmx.net
Museum Ausstellung 55plus	Peter Pyrchalla, Tel. 0176-20988820 oder 02162-358975	Treffen nach Absprache	pyrchalla.tenten@mailbox.org
Computer			
Computer 5	Herbert Winz, Tel. 2 29 61	jeden Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr MGH, Heierstraße	HerbertWinz@web.de
Computer Fortgeschrittene 2	Ingeborg Abel, Tel. 10 68 71	montags 14-tägig-ungerade Wochen 15:00-17:00 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	Ingeborg_abel@web.de
Computer Fortgeschrittene 3	folgt	ab 09.03.17 Donnerstag 14 -täglich 10-12 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	sprecherrat@viersen-55plus.de
Computer für Anfänger	Renate Meißner Tel.: 2 56 93	ab 16.03.17 Donnerstag 14 -täglich 10 - 12 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	n.v.
iPad-Treff	Sieglinde Zolldann, Tel.8979438	letzten Freitag im Monat um 15:00 Uhr im Haus der Caritas Heierstraße 17	sieglinde.zolldann@gmail.com

Smartphone	Dieter Krienen 1 58 08	ab dem 28.2.2017 alle 14 Tage Dienstags um 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Haus Maria Hilf, Viersen, Goetersstr. 30	dieterkr@ingo-krienen.de
Sprachen			
Englisch	Herr Fenner Tel. 0176-6665 7005	dienstags 11:15 - 13:00 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	sprecherrat@viersen-55plus.de
Englisch Sterling Silver II	Sigrid Eley, Tel. 94 64 508	dienstags 17:00 – 18:00 Uhr MGH, Heierstr. 17	seley66459@aol.com
Italienisch mit Grundkenntnissen	Edith Hansen-Schroeder	Mittwochs 14 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	hansen-schroeder@web.de
Niederländisch	Kornelia Hollmann Tel: 02162-34285	dienstags 9:00 bis 10:30 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	lismo.kornelia@web.de
Niederländisch Fortgeschrittene 1	Truus Esser, Tel. 91 43 91	mittwochs 10:00 bis 11:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	truus-esser@t-online.de
Niederländisch Fortgeschrittene 2	Truus Esser, Tel. 91 43 91	dienstags 10:30 bis 11:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	truus-esser@t-online.de
Spanisch	Lilli Grab Tel.: 2 55 88	donnerstags 12:00 - 13:30 Uhr im Haus der Caritas, Heierstr. 17	lilli.rieger-grab@gmx.de
Vierscher Platt	Bernd Henk, Tel. 351216	jeden 3. Montag im Monat 16:30 bis 18:00 Uhr im MGH, Heierstr. 17	elsundberndhenk@t-online.de
Film und Foto			
Digital Fotografieren – Bildbearbeitung 3	Nina Messer, Tel. 3 40 11	mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr MGH, Heierstr. 17	nina-messer@t-online.de
Digitale Fotografie	Manfred Argus Tel.: 2 03 94	jeden 2. und 4. Montag im Monat 14:00-16:00 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	argus.manfred@gmail.com

Fotogestaltung mit PS- Elements	Birge Krohn, Tel. 9 19 35 56 Peter Paulesen, Tel. 02162-29101	jeden Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr im MGH, Heierstraße 17	birgekrohn@unitybox.de peter.paulesen@web.de
Videobearbeitung	Klaus-Dieter Gröters Tel.: 1 25 80	jeden Mittwoch 18 - 20 Uhr Haus der Caritas, Heierstr. 17	klaus-groeters@t-online.de
Kalligraphie und Sütterlin			
Kalligraphie	Ruth Schneckenberg, Tel. 142 82	jeden 2. Dienstag im Monat um 18:15 Uhr Caritashaus	ruth@schneckenberg.de
Sütterlin	Ruth Schneckenberg, Tel. 1 42 82	jeden 2. Montag im Monat 17:00 Uhr Caritashaus	ruth@schneckenberg.de
Outdoor-Aktivitäten			
Boule-Spiel	Maria Spiegelhoff Tel.: 1 33 38	jeden Freitag ab 17:00 Uhr Bouleplatz im Casinogarten, Königsallee	MariaE.spiegelhoff@t-online.de
Boule-Spiel Casinogarten	Hermann Schneckenberg, Tel.1 42 82	jeden Montag ab 14:30 Uhr Bouleplatz im Casinogarten, Königsallee	hermann@schneckenberg.de
Radfahren am Wochenende	Anne Emayel Tel.: 2 62 79	ab 19.03.2017 nach Vereinbarung	aeymael@gmx.de
Radwandern	Manfred Mainz Tel.: 35 29 65	1. und 3. Donnerstag im Monat um 11 Uhr Gereonsplatz Cafe Becker	info@Mainz-Elektro.de
Radfahren 1, 30 bis 50 km	Sonja Tillmann, Tel. 1 85 70 Jürgen Schrey Tel. 30202	montags Remigiusplatz Sommerzeit: 13:30 Uhr Winterzeit 13:00 Uhr	JSchrey@gmx.net
Radfahren 4, bis 30 km	Monika Caldenhoven, Tel. 2 95 75	dienstags 14-tägig, ungerade Wochen 14 :00 Uhr Gereonsplatz	caldenhoven-viersen@t-online.de
Radfahren 6, bis 30 km	Gerlinde Wasseige, Tel. 2 62 51 Annette Radmacher, Tel. 269899	dienstags 01.4.-31.10. 14:00 Uhr Stadtbücherei;	ernst-wasseige@t-online.de

Radfahren 7, bis 25 km	Ruth Klein, Tel. 1 77 39	14-tägig donnerstags 14:00 Uhr Papst Pabst-Johannis-Zentrum, Gladbacher Straße	klein.ruth1944@googlemail.com
Radfahren 9, bis 30 km	Brigitte Hajek, Tel. 2 34 13 Margot Mevissen, Tel. 35 17 16	mittwochs 14:00 Uhr Grundschule Hamm, Bachstr. 201, im Winter: wandern	lmkerei.hajek@gmx.de
Radfahren 30 km	Beate Meder-Rickers Tel.: 2 24 87	montags wöchentlich 14:00 Uhr Gereonsplatz	bemeri@t-online.de
Radfahren E-Bike Die Stromer	Ursula Boddem 017664242067 Peter Ramakers 02162-16663	Sommer wöchentlich im Wechsel Freitag 13.00 Uhr oder Samstag 12.00 Uhr. Winter nur Samstag 12 Uhr am Hauptportal der Josefskirche Viersen	u.boddem@arcor.de ps.ramakers@gmx.de
Radfahren Pedale _02_15 ab 50 km	Hans-Henning Karaschewski	Donnerstag	hhfederball@gmx.de
Wandern 2, 2 bis 4 Stunden	Eitel Gründer, Tel. 1 85 81	dienstags 14-tägig, ungerade Wochen, 13:30 Uhr Parkplatz Hofstraße / Rotes Kreuz	e.gruender@t-online.de
Wandern 3, 7 km**	Brigitte Müller, Tel. 2 22 20	donnerstags 14-tägig 14:00 Uhr Festhallenvorplatz	brimueller@unitybox.de
Wandern, 4 bis 5 Stunden	Doris Rogoll Tel. 02162-1066608	erster Dienstag im Monat Treffpunkt nach Vereinbarung	rogolldoris@web.de
Wandern 4, 4 Stunden plus	Peter Meyer, Tel. 3 15 02	montags 14-tägig um 10:30 Uhr Ummer Marktplatz	re_pe@gmx.net
Wandern-1 bis 3 Stunden	Christiane Rennertz Tel.: 10 25 694	mittwochs 14-tägig 13 Uhr Im Labyrinth (Hoher Busch)	christiane.rennertz@t-online.de
Nordic-Walking 1	Karin Gehrman, Tel. 2 27 00	dienstags und freitags 9:30 - 10:30 Uhr am Stadion Hoher Busch	Karinka-post@gmx.de
Nordic-Walking 2	Hans Dieter Justen, Tel: 1 66 88	montags um 9:00 Uhr Parkplatz Ecke Hardter Straße / Am Lützenberg	rud-justen@arcor.de
Nordic-Walking 3	Elfriede Bender, Tel. 1 38 74	jeden Mittwoch um 9:00 Uhr Am Luetzenberg	ellibender@gmx.de

Karten spielen & mehr			
Karten spielen	Liselotte Mertens	ab 19.9.2017 14-tägig 14:30 Uhr max. 3 Std. im Haus "Maria Hilf" auf der Goeterstraße	sprecherrat@viersen-55plus.de
Kartenspiel Bridge	Ursula Genenger, Tel. 2 54 89	montags 15:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	Ursula Genenger Nelsenstraße 14 d 41748 Viersen
Kartenspiel Canasta	Eveline Blankenagel, Tel. 3 10 32	mittwochs 14-tägig 15:00 - 17:30 Uhr im Haus "Maria Hilf" auf der Goeterstraße	K.blankenagel@vodafone.de
Kartenspiel Canasta 2 „Schwoatte Mürkes“	Linde Tekath, Tel. 01626193910	jeden Freitag 16:00-18:00 Uhr im MGH Heierstr. 17	tekath.linde@web.de
Kartenspiel Doppelkopf	Elsbeth Albertz, Tel.:1025779	donnerstags 14-tägig, gerade Wochen, 15:00 Uhr im Haus "Maria Hilf" auf der Goeterstraße	eh.albertz@gmx.de
Kartenspiel Skat	Friedhelm Lanwerd, Tel. 1 38 45	montags 14-tägig ungerade Wochen von 15:00-17:00 Uhr im MGH, Heierstr. 17	
Rummikub	Linde Tekath, Tel. 01626193910	donnerstags 16:00 Uhr MGH Heierstr. 17	tekath.linde@web.de
Kegeln			
Kegeln - Er wackelt noch	Antje Welsch	donnerstags alle 4 Wochen 16:00 - 19:00 Uhr Restaurant Ilios, Peterstr. 35	antje.welsch@gmx.de
Kegeln - Golden Girls	Helene Cremers, Tel. 2 17 43	donnerstags alle 4 Wochen 17:00- 20:00 Uhr Restaurant Ilios, Petersstr. 35	henrietta37@online.de
Kegeln - Rummkugeln	Monika Schrubke, Tel. 81 69 50	donnerstags alle 4 Wochen 16:30 - 19:30 Uhr Zwischerstube, Süchtelner Straße 149	monika.schrubke@web.de
Kegeln-Genialdaneben0916	Hans Hover, Tel.: 02162 23 7 23	Alle 4 Wochen dienstags Start um 17.30 Uhr Ende 20.30 Uhr im Restaurant „ILIOS“ in Viersen, Petersstrasse 35.	hans.hover@web.de
Kegeln-Spätlese	Beate Kaiser	alle 4 Wochen donnerstags von 17 Uhr bis 19:30 Uhr in der Gaststätte zur eisernen Hand	raimund-monschauf@web.de

Kochen			
Kochen 2	Leni Hoebertz, Tel. 7 72 35 Bernd Rahn, Tel. 5 87 08	jeden 3. Montag 15:00 Uhr Anne-Frank-Gesamt- schule, Rahser, Eingang geg. der Notburgakirche	hoebertz.rlc@gmx.de BerndRahn@t-online.de
Kochen 3	Mia Bommes, Tel. 1 26 10	letzter Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr Katholisches Forum, Rektoratsstraße	miabommes@gmail.com
Musizieren & Singen			
Miteinander singen	Ilse Herwig, Tel. 2 96 34	dienstags 14-tägig 16:00 - 17:30 Uhr Haus Greefsgarten im Andachtsraum	Ilse Herwig Grevenbroicherstr. 11 41748 Viersen
Mundharmonikakreis	Ulla Kreuter, Tel. 1 59 82	mittwochs 14-tägig, ungerade Wochen 14:00 bis 15:30 Uhr im MGH, Heierstr. 17	ursel-gollery@freenet.de
Tanz-Bewegung & mehr			
Internationaler Tanz	Christa Siemes, Tel. 3 25 21	jeden Donnerstag 17:45 bis 19:15 Uhr im Haus "Maria Hilf" Goeterstraße	christa.siemes@gmx.de
Jazztanz	Doris Rogoll Tel: 10 666 08	gerade Wochen, Donnerstag alle 14 Tage 17 -18 Uhr in der ehemaligen Hauptschule Süd, Pestalloziweg 5, 41748 Viersen.	rogolldoris@web.de
Yoga	Brigitte Ciernioch Tel.: 1 41 80	jeden Montag 18:00 bis 19:30 Uhr Erasmus-von-Rotterdam-Gymnasium (Aula), Viersen Konrad-Adenauer-Ring 30.	n.ciernioch@t-online.de
Meditation	Manfred Mainz Tel.: 35 29 65	jeden Freitag 17:00 - 18:00 Uhr Haus der Caritas Heierstr. 17	info@Mainz-Elektro.de
Weitere Aktivitäten			
Kreativ gestalten	Margareta Neber, Tel. 2 00 12	14-tägig donnerstags 14:00 Uhr MGH, Heierstr. 17	wilfried-kluss@t-online.de

Literatur 1	Ulla Horrig, Tel. 2 05 10	montags 18:00 Uhr Cafe Mokka ca. alle 6 Wochen oder nach Vereinbarung	Ulla@Horrig.de
Malen - Zeichnen	Gabriele Feies 02162 21001	dienstags 15:45 - 17:45 Uhr Realschule An der Josefskirche 25	g.feies@t-online.de
Malen Aquarell Zeichnen	Birgit Bleichroth Tel. 56223 Ramakers Sabine Tel. 16663 (Vertretung)	Dienstag 14 tägig 16:30 - 18:30 Uhr 41748 Viersen Pestalotzziweg 5 ehemalige Hauptschule Süd	bleichroth54@t-online.de
Tagestouren / Städtereisen	Brigitte Strohmeyer, Tel. 50 20 71	jeden 3. Dienstag im Monat 14:30 Uhr Haus ;Maria Hilf' Goeterstr. 30 (Cafeteria)	Brigitte.Strohmeyer@gmx.de
Töpfern	Monika Rennen Tel.: 20624	Montag wöchentlich 15:45 Uhr 41747 Viersen Realschule a.d. Josefkirche	mrennen@hotmail.de
Weinprobe mit Winzern	Günter Terhaag Tel: 16579	nach Vereinbarung Haus der Caritas Heierstr. 17	Terhaag@unitybox.de
Hier wird Ihnen geholfen			
Repair- Café	Willi Gillissen, Tel. 2 93 40	jeweils am 1. Samstag im Monat (auer Sommerferien u.an Feiertagen) im VHS-Zentrum, 41747 Viersen, Willy-Brandt-Ring 40, Gebaue I, Raum 101)	gillissenaw@arcor.de
Hilfsborse	Helmut Schroeder, Tel. 35 25 73	bei Bedarf oder nach Absprache mittwochs im MGH, Heierstr. 17	helmut.schroeder.vie@web.de
Altenheimbewohnern helfen	Ursula Genenger, Tel. 2 54 89	nach Absprache und Bedarf im Altenheim Greefsgarten	Ursula Genenger Nelsenstrae 14 d 41748 Viersen